



## SEMINÁRIO “GESTÃO DO TEMPO”



**18 Outubro 2011**  
**Hotel dos Templários, Tomar**

### INTRODUÇÃO

A gestão do tempo quando organizada com método e critério, constitui um dos bens mais preciosos das sociedades modernas. Podemos com rigor e disciplina, tirar o melhor partido do tempo e assim facilitar um melhor desempenho na organização da nossa actividade.



### OBJECTIVOS

- Fornecer aos participantes os conhecimentos que permitem otimizar a gestão do seu tempo, diferenciando os conceitos de “Importante” e “Urgente”;
- Analisar as suas características pessoais face à gestão do tempo;
- Utilizar a técnica ACET (“Importante” e “Urgente”) para classificar as suas prioridades;
- Desenvolver as suas competências para gerir o tempo de forma eficaz, o que passa por estabelecer boas metas e cumprir os prazos definidos.

### DESTINATÁRIOS

Todos os Sócios e não Sócios, e outros técnicos com responsabilidade ao nível da gestão e coordenação de equipas.

### METODOLOGIA

Abordagem teórico-prática. Estudo de casos. Exercícios práticos. Plano de Acção Individual.

## **HORÁRIO**

09H30 – 13H00 / 14H00 – 18H00.

## **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

- Identificar as suas características pessoais face à gestão no tempo;
- Definir estrategicamente as prioridades;
- Desenvolver e aplicar uma planificação previsional da actividade.

## **FORMADOR**

**Mário Ceitil**, Director Associado da CEGOC e Managing Director da Franklin Covey/Cegoc em Portugal.

**INSCRIÇÃO ON-LINE:** [Formulário](#)

## **TAXAS DE INSCRIÇÃO (€)**

- Sócio Individual Tecnicelpa \*: ..... 150,00
- Sócio Colectivo Tecnicelpa\*: ..... 150,00 (máximo 2 representantes por Sócio)
- Sócio IPE / Sócio ABTCP: ..... 150,00
- Não Sócio: ..... 230,00

**\* Sócios com as quotas regularizadas, inscritos até 31/12/2010.**

## **PRAZOS**

**O custo de inscrição acresce 50% após 7 de Outubro 2011;**

**Após 7 de Outubro 2011, inclusive, não haverá direito a reembolso de inscrição em caso de desistência;**

**Prazo limite de inscrição: 12 de Outubro 2011.**

## **ORGANIZAÇÃO**



### **TECNICELPA**

Rua Amorim Rosa, N.º 38, 1.º Dt.º, 2300-450 Tomar  
Telf. +351 249 324 858/Fax. +351 249 312 068/Telm. +351 919 373 636  
E-mail: [info@tecnicelpa.com](mailto:info@tecnicelpa.com)  
URL: [www.tecnicelpa.com](http://www.tecnicelpa.com)

**A TECNICELPA reserva-se o direito de cancelamento do Seminário, em qualquer data, procedendo à devolução do valor das taxas de inscrição já pagas, não havendo direito a qualquer compensação adicional.**